

## Fingergymnastik

### 1. Aufblättern



- Handkante aufliegen
- Finger einzeln hochheben

### 2. Daumen quer



- Handrücken liegen auf den Tisch
- Daumen berühren das Kleinfingergrundgelenk
- Hand bleibt dabei gestreckt

### 3. Affenhand



- Handkante auf dem Tisch aufgestellt
- kleine Faust machen bei gestrecktem Grundgelenk
- nur die Finger beugen sich
- die „Hand“ bleibt gerade

### 4. Abklappen



- Ellenbogen auf den Tisch aufst.
- Handgelenk festhalten
- Finger gerade halten und im Grundgelenk abklappen und wieder strecken

### 5. Der Kuß



- Handrücken auf den Tisch
- Zeigefinger und kleiner Finger berühren und „Küssen“ sich
- Daumen bleibt ruhig

### 6. Finger streicheln



- Ellenbogen aufstellen
- mit Daumen und Zeigefinger ein „0“ formen
- Daumen gleitet an Zeigefinger hinunter
- und zurück zur „0“ Stellung
- Zeigefinger gleitet am Daumen hinunter
- nächster Finger